



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	150	12,19	85	0,7	0	8,3
	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	75	2,8	53	0,9	1,4	4,8
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с зел.гор.	60/30	29,06	164	7,1	9,9	13,86
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,68	213	3,2	4,13	28,43
	напиток	692/04	Кофейный нап. и пряником	200/40	12,61	159	3,1	2,9	13,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	745	17,28	18,57	83,45

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	17,55	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,6
Обед	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" с зел. Луком	250/5	7,51	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	24,59	152	6,8	9,8	12,75
	гарнир	332/04	Макароны отвар.	180	6,83	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный нап. и пряником	200/40	12,61	159	3,1	2,9	13,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					77,85	1165	31,17	32,36	146,68